CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y PSICOSIS

Catatonía

Alteración grave del movimiento y la respuesta: la persona puede quedarse inmóvil, sin hablar, adoptar posturas fijas o mostrar agitación sin propósito. Puede aparecer en trastornos psiquiátricos o médicos y requiere atención urgente.

SEÑALES FRECUENTES

- Inmovilidad o ausencia de respuesta
- No habla ni come
- Posturas fijas o movimientos repetidos

PAUTAS PARA TI

1. Es una urgencia médica: llama al 112
2. Tiene tratamiento eficaz en el hospital
3. Acompaña y protege a la persona

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. No le dejes solo y protégelo de golpes o caídas
2. Llama al 112: requiere atención hospitalaria

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Siempre es motivo de urgencia
2. Especialmente si no come ni bebe o tiene fiebre

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Se queda inmóvil durante mucho tiempo
☐ No responde cuando se le habla
☐ No come ni bebe
☐ Mantiene posturas fijas o extrañas
☐ Repite palabras o movimientos
☐ Se resiste cuando se intenta moverle
☐ Alterna con momentos de agitación sin motivo
☐ Ha empezado de forma brusca

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/catatonia
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112