CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEUROCOGNITIVOS

Delirium (síndrome confusional agudo)

Alteración brusca y fluctuante de la atención y la conciencia, con desorientación, causada por una enfermedad médica, una infección, fármacos o sustancias. Es una urgencia médica.

SEÑALES FRECUENTES

- Confusión que aparece en horas o días
- Empeora por la tarde o por la noche
- Somnolencia o agitación

PAUTAS PARA TI

1. Busca atención médica urgente
2. Orienta con calma: fecha, lugar, personas
3. Luz natural de día y descanso por la noche

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Habla despacio y oriéntale: fecha, lugar, quién eres
2. Gafas, audífonos y luz natural de día

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Siempre requiere atención médica urgente
2. Especialmente en personas mayores o tras una operación

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Está confuso de forma repentina

☐ No sabe bien dónde está o qué día es

☐ Le cuesta prestar atención

☐ Su estado cambia a lo largo del día

☐ Por la noche está más agitado

☐ Ve u oye cosas que no están

☐ Tiene fiebre, una infección o ha cambiado de medicación

☐ Está muy adormilado o muy inquieto

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/delirium-sindrome-confusional-agudo
- CEAFA: Confederación Española de Alzheimer: https://www.ceafa.es/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112