CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESARROLLO

Discapacidad intelectual

Limitaciones en el funcionamiento intelectual (razonar, planificar, aprender) y en la adaptación a la vida diaria, que aparecen durante el desarrollo. Su grado (leve, moderado, grave o profundo) se define sobre todo por los apoyos que la persona necesita.

SEÑALES FRECUENTES

- Retraso en hitos del desarrollo y en el aprendizaje escolar
- Dificultad para comprender normas, el dinero o el tiempo
- Necesidad de apoyos para la autonomía diaria

PAUTAS PARA TI

1. Pide una evaluación neuropsicológica para conocer el perfil de fortalezas y apoyos
2. Usa instrucciones cortas, apoyos visuales y rutinas estables
3. Fomenta la autonomía con pasos pequeños y refuerzo de cada logro

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Habla en frases cortas y comprueba que lo ha entendido
2. Celebra cada paso hacia la autonomía, por pequeño que sea

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si notas que pierde habilidades que ya tenía
2. Si aparecen cambios bruscos de conducta o de ánimo

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Le cuesta más que a otros de su edad aprender cosas nuevas

☐ Necesita ayuda para tareas diarias que otros de su edad hacen solos

☐ Le cuesta entender el dinero, la hora o el calendario

☐ Necesita que le repitan las instrucciones varias veces

☐ Le resulta difícil prever las consecuencias de lo que hace

☐ Su lenguaje es más sencillo que el de otros de su edad

☐ Le cuesta adaptarse a situaciones nuevas

☐ En el colegio o el trabajo necesita apoyos para seguir el ritmo

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/discapacidad-intelectual
- Plena inclusión: discapacidad intelectual: https://www.plenainclusion.org/
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112