CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · EXCRECIÓN

Encopresis

Evacuación repetida de heces en lugares inadecuados a partir de los cuatro años. A menudo se asocia a estreñimiento.

SEÑALES FRECUENTES

- Manchar la ropa interior
- Estreñimiento frecuente
- Vergüenza y ocultación

PAUTAS PARA TI

1. Consulta con pediatría por el estreñimiento
2. Rutinas de baño tras las comidas
3. Refuerzo positivo y cero castigos

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Rutinas de baño tranquilas después de comer
2. Refuerza los logros y no castigues los escapes

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Consulta pediatría por el estreñimiento
2. Si hay dolor abdominal o sangre

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Mancha la ropa interior con heces
☐ Tiene más de cuatro años
☐ Le pasa al menos una vez al mes
☐ Tiene estreñimiento
☐ Le cuesta ir al baño o lo retrasa
☐ Le da vergüenza
☐ Esconde la ropa sucia
☐ Ha ocurrido tras un cambio o un momento de estrés

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/encopresis
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112