CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · EXCRECIÓN

Enuresis

Emisión repetida de orina en la cama o en la ropa a partir de los cinco años, de forma involuntaria o intencionada.

SEÑALES FRECUENTES

- Mojar la cama varias veces por semana
- Vergüenza o evita dormir fuera
- Sin causa médica que lo explique

PAUTAS PARA TI

1. Descarta causas médicas con pediatría
2. Alarma de enuresis y refuerzo positivo
3. Nunca castigues ni ridiculices

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Nunca le castigues ni le ridiculices
2. Refuerza las noches secas sin dar importancia a las mojadas

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si vuelve a ocurrir tras meses seco
2. Si hay dolor, sed excesiva o escapes de día

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Moja la cama por la noche
☐ Tiene más de cinco años
☐ Le pasa varias veces por semana
☐ También le pasa de día
☐ Le da vergüenza
☐ Evita dormir fuera de casa
☐ Tiene un sueño muy profundo
☐ Ya había dejado de hacerlo y ha vuelto a ocurrir

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/enuresis
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112