CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y PSICOSIS

Esquizofrenia

Trastorno que afecta a la percepción y al pensamiento: pueden aparecer delirios, alucinaciones, lenguaje desorganizado y síntomas como apatía o aislamiento, durante al menos seis meses. Con tratamiento y apoyo, muchas personas llevan una vida plena.

SEÑALES FRECUENTES

- Oír o ver cosas que otros no perciben
- Creencias inusuales que no se pueden cuestionar
- Aislamiento, apatía y dificultad para cuidarse

PAUTAS PARA TI

1. Busca atención de salud mental cuanto antes: la intervención temprana mejora el pronóstico
2. Mantén el tratamiento pautado y las revisiones
3. Evita el cannabis y otras drogas, que empeoran los síntomas

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. No discutas sus creencias; habla de cómo se siente
2. Acompáñale a la consulta y apoya que siga el tratamiento

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si habla de hacerse daño o hacer daño a otros: 112
2. Si deja de comer, beber o dormir varios días

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Oye voces o ve cosas que los demás no perciben

☐ Cree que le vigilan, le persiguen o hablan de él sin motivo

☐ Tiene ideas extrañas que no admite cuestionar

☐ Habla de forma desordenada o difícil de seguir

☐ Se aísla y ha dejado sus actividades

☐ Ha dejado de cuidarse (higiene, comida, sueño)

☐ Muestra emociones planas o fuera de lugar

☐ Su forma de actuar ha cambiado mucho en semanas o meses

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/esquizofrenia
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 de atención a la conducta suicida (gratuita, 24 h): https://www.sanidad.gob.es/linea024/home.htm
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112