CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · DISFUNCIONES SEXUALES

Eyaculación retardada

Retraso marcado o ausencia de eyaculación en la mayoría de los encuentros sexuales, con malestar.

SEÑALES FRECUENTES

- Mucha dificultad para eyacular
- Frustración en la relación
- Puede relacionarse con fármacos

PAUTAS PARA TI

1. Revisión médica y de medicación
2. Reduce la presión por el objetivo
3. Terapia sexual

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Reducid la presión por el objetivo
2. Hablad con confianza sobre lo que os gusta

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Consulta al médico si tomas antidepresivos u otros fármacos
2. Si genera malestar en la pareja

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Me cuesta mucho eyacular
☐ A veces no consigo eyacular
☐ Me pasa en la mayoría de las relaciones
☐ Me genera frustración
☐ Tomo medicación que podría influir
☐ Me preocupa la reacción de mi pareja
☐ Me pasa desde hace meses
☐ Evito el sexo por ello

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/eyaculacion-retardada
- Guía gratuita: Pareja: clinicavivaldi.com/guia-pareja
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112