CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ADICCIONES

Juego patológico (ludopatía)

Conducta de juego persistente y problemática (apuestas, casino online, tragaperras) con necesidad de jugar más, intentos de recuperar lo perdido y problemas económicos y familiares.

SEÑALES FRECUENTES

- Juega cada vez más dinero o tiempo
- Intenta recuperar lo perdido
- Miente o se endeuda

PAUTAS PARA TI

1. Autoprohíbete el acceso al juego (Registro General de Interdicciones de Acceso al Juego)
2. Pon el control del dinero en manos de alguien de confianza
3. Busca tratamiento y grupos de apoyo

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. No prestes dinero ni pagues deudas
2. Ayuda a limitar el acceso al dinero y al juego

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay deudas graves
2. Si aparecen ideas de muerte: 024

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Juego más dinero o tiempo del que pretendía
☐ Necesito apostar más para sentir emoción
☐ Intento recuperar lo que he perdido
☐ He mentido sobre lo que juego
☐ He pedido dinero o me he endeudado por el juego
☐ Me pongo nervioso si no puedo jugar
☐ He intentado dejarlo sin conseguirlo
☐ El juego me ha traído problemas familiares o laborales

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/juego-patologico-ludopatia
- FEJAR: Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados: https://www.fejar.org/
- Plan Nacional sobre Drogas: información y recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112