CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ANSIEDAD

Mutismo selectivo

Incapacidad persistente de hablar en determinadas situaciones sociales (por ejemplo, en el colegio) aunque se habla con normalidad en otras. Es una forma de ansiedad, no desobediencia.

SEÑALES FRECUENTES

- Habla en casa pero no en clase
- Se bloquea o se queda inmóvil
- Se comunica con gestos

PAUTAS PARA TI

1. No presiones para que hable
2. Pasos graduales con el apoyo del colegio
3. Consulta con psicología infantil

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. No le presiones ni le premies por hablar delante de todos
2. Coordínate con el colegio para dar pasos pequeños

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si dura más de un mes en el colegio
2. Si deja de hablar también en casa

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ En casa habla con normalidad
☐ En el colegio o con extraños no habla
☐ Se comunica con gestos o señalando
☐ Se queda bloqueado cuando se le pide que hable
☐ Lleva así más de un mes
☐ No se debe a que no conozca el idioma
☐ Parece nervioso en situaciones sociales
☐ Esto le afecta en el colegio o con amigos

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/mutismo-selectivo
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112