CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · CONTROL DE IMPULSOS Y CONDUCTA

Piromanía

Provocar incendios de forma deliberada y repetida, con tensión antes y alivio o placer después, sin otro motivo como el dinero o la venganza.

SEÑALES FRECUENTES

- Fascinación intensa por el fuego
- Incendios deliberados
- Alivio tras provocarlos

PAUTAS PARA TI

1. Busca ayuda profesional de inmediato
2. Retira mecheros y fuentes de fuego
3. Intervención psicológica especializada

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Retira mecheros, cerillas e inflamables
2. Supervisión constante

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay riesgo de incendio: 112
2. Busca ayuda profesional de inmediato

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Muestra fascinación intensa por el fuego
☐ Ha provocado incendios a propósito
☐ Siente tensión antes y alivio después
☐ Le atraen los mecheros, cerillas o incendios
☐ No hay otro motivo (dinero, venganza)
☐ Ha ocurrido más de una vez
☐ Se interesa mucho por los bomberos o los incendios
☐ Niega o esconde lo ocurrido

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/piromania
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112