CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESARROLLO

Tartamudez (trastorno de la fluidez de inicio en la infancia)

Alteraciones en la fluidez del habla, como repeticiones de sílabas, prolongaciones de sonidos o bloqueos, que generan ansiedad al hablar o limitan la comunicación.

SEÑALES FRECUENTES

- Repetición de sílabas o sonidos alargados
- Bloqueos con tensión al empezar a hablar
- Evita situaciones en las que tiene que hablar

PAUTAS PARA TI

1. Escucha con calma, sin terminar sus frases ni pedir que hable más despacio
2. Consulta con logopedia especializada en fluidez
3. Trabajar la ansiedad al hablar con apoyo psicológico

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Escucha con paciencia y mantén el contacto visual
2. No termines sus frases ni le digas que respire

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si evita hablar en clase o en el trabajo
2. Si la ansiedad al hablar le limita

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Repito sílabas o sonidos al hablar
☐ Alargo sonidos sin querer
☐ Me quedo bloqueado al empezar a hablar
☐ Noto tensión en la cara o el cuello al hablar
☐ Cambio palabras para evitar las que me cuestan
☐ Evito llamar por teléfono o hablar en público
☐ Me preocupa mucho tartamudear
☐ Hablar me genera ansiedad

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/tartamudez-trastorno-de-la-fluidez-de-inicio-en-la-infancia
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112