CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · TRAUMA Y ESTRÉS

# Trastorno de apego reactivo

Aparece en niños que han sufrido negligencia o falta de cuidados estables: apenas buscan consuelo en los adultos y muestran poca respuesta emocional.

## SEÑALES FRECUENTES

- No busca consuelo cuando lo necesita
- Poca expresión de emociones positivas
- Irritabilidad o tristeza sin motivo aparente

## PAUTAS PARA TI

1. Necesita cuidadores estables y predecibles
2. Intervención especializada con la familia
3. Paciencia: la confianza se construye poco a poco

## PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Ofrécele rutinas y cuidadores estables
2. Responde siempre a sus necesidades, aunque no lo pida

## CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Pide valoración especializada cuanto antes
2. Si hay sospecha de maltrato, avisa a los servicios de protección

## LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Casi nunca busca consuelo cuando está triste o asustado

☐ Apenas responde cuando se le consuela

☐ Muestra pocas emociones positivas

☐ Tiene episodios de irritabilidad o tristeza sin motivo

☐ Ha vivido negligencia, abandono o cambios de cuidadores

☐ Parece indiferente con los adultos

☐ Le cuesta mostrar cariño

☐ Los síntomas empezaron antes de los cinco años

## RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-de-apego-reactivo
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112