CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · DEPRESIVOS

Trastorno de desregulación disruptiva del estado de ánimo

Diagnóstico infantil (de 6 a 18 años) con rabietas intensas y frecuentes, desproporcionadas, y un estado de ánimo irritable casi todos los días.

SEÑALES FRECUENTES

- Explosiones de rabia varias veces por semana
- Irritabilidad constante entre explosiones
- Problemas en casa y en el colegio

PAUTAS PARA TI

1. Consulta con psicología infantil
2. Pautas a la familia: calma, límites claros y anticipación
3. Enséñale a reconocer y nombrar el enfado

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Mantén la calma y espera a que baje la ola para hablar
2. Anticipa los cambios y las situaciones difíciles

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si se hace daño o hace daño a otros
2. Si habla de morirse o desaparecer: 024

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Tiene rabietas muy intensas, desproporcionadas
☐ Las explosiones ocurren varias veces por semana
☐ Entre explosión y explosión está irritable o enfadado
☐ Las rabietas son más intensas que las de otros niños de su edad
☐ Ocurren en casa, en el colegio o con amigos
☐ Le cuesta calmarse una vez que se enfada
☐ Pega, rompe cosas o grita mucho
☐ La convivencia se ha vuelto muy difícil

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-de-desregulacion-disruptiva-del-estado-de-animo
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Libros ilustrados de emociones para niños: clinicavivaldi.com/guias#libros
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112