CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESARROLLO

Trastorno de movimientos estereotipados

Movimientos repetitivos y aparentemente sin finalidad (balanceo, aleteo de manos, golpearse) que interfieren en la vida diaria o pueden causar lesiones.

SEÑALES FRECUENTES

- Balanceo, aleteo o giros repetidos
- Aumentan con el estrés o la excitación
- A veces se golpea o se muerde

PAUTAS PARA TI

1. Si hay riesgo de lesión, consulta pronto
2. Identifica qué situaciones los desencadenan
3. No castigues: busca alternativas para regularse

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Ofrécele alternativas para regularse (objetos, movimiento)
2. No le castigues por los movimientos

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si se hace daño
2. Si interfieren en su aprendizaje o relaciones

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Repite movimientos como balancearse o aletear

☐ Los movimientos aumentan cuando está nervioso o excitado

☐ Le cuesta parar aunque se le pida

☐ A veces se golpea o se muerde

☐ Los movimientos interfieren en sus actividades

☐ Llaman la atención de otras personas

☐ Aparecen cuando está aburrido o sin estímulos

☐ Ocupan mucho tiempo al día

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-de-movimientos-estereotipados
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112