CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · TRAUMA Y ESTRÉS

Trastorno de relación social desinhibida

Niños con historia de negligencia que se relacionan con adultos desconocidos con excesiva familiaridad, sin la prudencia esperable.

SEÑALES FRECUENTES

- Se va con desconocidos sin dudar
- Excesiva familiaridad física o verbal
- No consulta con su cuidador

PAUTAS PARA TI

1. Vínculo estable con cuidadores
2. Enseñar normas de seguridad con claridad
3. Intervención especializada

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Enséñale normas de seguridad claras y concretas
2. Sé una figura estable y predecible

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Pide valoración especializada
2. Si hay riesgo de seguridad, supervisa siempre

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Se acerca a desconocidos sin dudar

☐ Es muy cariñoso con personas que no conoce

☐ Se iría con un extraño sin mirar a su cuidador

☐ No respeta la distancia física con adultos

☐ Ha vivido negligencia o cambios de cuidadores

☐ No vuelve a mirar al adulto que le cuida en sitios nuevos

☐ Hace preguntas muy personales a desconocidos

☐ Esta conducta persiste aunque se le corrija

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-de-relacion-social-desinhibida
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112