CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · CONDUCTA ALIMENTARIA

Trastorno de rumiación

Regurgitar la comida de forma repetida tras comer, para volver a masticarla, tragarla o escupirla, sin una causa médica que lo explique.

SEÑALES FRECUENTES

- Regurgitación repetida tras las comidas
- Pérdida de peso
- Evita comer delante de otros

PAUTAS PARA TI

1. Valoración médica
2. Respiración diafragmática tras las comidas
3. Terapia conductual

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Mantén las comidas tranquilas y sin prisa
2. Acude a una valoración médica

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si pierde peso
2. Si hay deshidratación

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Regurgita la comida después de comer
☐ Vuelve a masticar o tragar lo regurgitado
☐ Lo hace de forma repetida
☐ No parece tener náuseas al hacerlo
☐ Dura más de un mes
☐ Ha perdido peso
☐ Evita comer delante de otros
☐ Las pruebas médicas no explican por qué

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-de-rumiacion
- ADANER: Asociación en Defensa de la Atención a la Anorexia y la Bulimia: https://adaner.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112