CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · SÍNTOMAS SOMÁTICOS

Trastorno de síntomas neurológicos funcionales (conversión)

Síntomas neurológicos reales (debilidad, temblor, crisis, pérdida de sensibilidad o de visión) que no se explican por una enfermedad neurológica, sino por un fallo en el funcionamiento del sistema nervioso.

SEÑALES FRECUENTES

- Debilidad, temblores o crisis
- Las pruebas no muestran lesión
- Empeora con el estrés

PAUTAS PARA TI

1. Pide una explicación clara a neurología
2. Fisioterapia y psicoterapia combinadas
3. Retoma la actividad de forma gradual

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Créele: los síntomas son reales
2. Acompaña en la rehabilitación paso a paso

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Ante síntomas neurológicos nuevos, valoración médica
2. Si las crisis son frecuentes

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Tengo debilidad, temblores o movimientos que no controlo

☐ He tenido crisis parecidas a desmayos o convulsiones

☐ He perdido sensibilidad o visión de forma temporal

☐ Las pruebas neurológicas han salido normales

☐ Los síntomas empeoran con el estrés

☐ Los síntomas cambian o varían

☐ Me cuesta hacer mi vida normal

☐ Me han dicho que «no es nada» y no me he sentido creído

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-de-sintomas-neurologicos-funcionales-conversion
- Llamada de orientación gratuita con nuestro equipo: clinicavivaldi.com/#orienta
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112