CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESARROLLO

Trastorno de tics transitorio

Tics motores o vocales que duran menos de un año. Son frecuentes en la infancia y en muchos casos desaparecen solos.

SEÑALES FRECUENTES

- Tics recientes, de menos de un año
- Aparecen y desaparecen
- Aumentan con nervios o cansancio

PAUTAS PARA TI

1. No les prestes atención ni pidas que los controle
2. Mantén rutinas y buen descanso
3. Consulta si duran o interfieren

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. No le pidas que pare los tics
2. Mantén rutinas de sueño y descanso

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si duran más de un año
2. Si son muy frecuentes o le hacen daño

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Ha empezado a hacer movimientos o sonidos repetidos

☐ Los tics han aparecido hace menos de un año

☐ Aparecen y desaparecen

☐ Aumentan con los nervios o el cansancio

☐ Puede frenarlos un rato

☐ Le molestan o le avergüenzan

☐ Otros niños lo han comentado

☐ Interfieren en sus actividades

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-de-tics-transitorio
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112