CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESARROLLO

Trastorno del desarrollo de la coordinación

Torpeza motora y dificultad para aprender habilidades que requieren coordinación (atarse los cordones, escribir, deportes), que interfiere en la vida diaria y escolar.

SEÑALES FRECUENTES

- Torpeza, caídas o choques frecuentes
- Letra difícil de leer y escritura lenta
- Evita deportes y juegos de movimiento

PAUTAS PARA TI

1. Valoración por fisioterapia o terapia ocupacional
2. Practica habilidades concretas en pasos cortos
3. Valora el esfuerzo, no solo el resultado

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Practicad las habilidades en pasos cortos y con juego
2. Elige deportes individuales donde no se compare

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si limita su autonomía o el trabajo escolar
2. Si sufre burlas por ello

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Es más torpe que otros niños de su edad
☐ Se cae o choca con frecuencia
☐ Le cuesta atarse los cordones o abrocharse
☐ Su letra es difícil de leer
☐ Escribe muy despacio
☐ Le cuesta montar en bici o jugar a la pelota
☐ Evita los deportes
☐ Se siente mal por su torpeza

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-del-desarrollo-de-la-coordinacion
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112