CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y PSICOSIS

Trastorno delirante

Presencia de una o más ideas delirantes (de persecución, celos, enfermedad…) durante al menos un mes, sin otros síntomas importantes de psicosis. Fuera de ese tema, la persona suele funcionar con normalidad.

SEÑALES FRECUENTES

- Convicción firme en algo no realista
- Gran malestar o conflictos por esa idea
- El resto de la vida parece conservada

PAUTAS PARA TI

1. No discutas la idea: valida la emoción que hay detrás
2. Anima a consultar por el malestar que genera
3. La terapia y el tratamiento médico pueden ayudar

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. No le des la razón ni le contradigas: escucha cómo se siente
2. Anímale a consultar por el malestar, no por la idea

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si la idea le lleva a amenazar o agredir: 112
2. Si deja de comer por miedo a que le envenenen

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Está convencido de algo que no se ajusta a la realidad

☐ Esa idea le ocupa gran parte del tiempo

☐ No acepta otras explicaciones

☐ La idea le genera conflictos con otras personas

☐ Ha tomado medidas por esa idea (denuncias, mudanzas, vigilancia)

☐ Fuera de ese tema actúa con normalidad

☐ Lleva más de un mes con esa idea

☐ Sufre mucho por esa creencia

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-delirante
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112