CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEURODESARROLLO

# Trastorno específico del aprendizaje

Dificultades persistentes en la lectura (dislexia), la escritura (disortografía) o las matemáticas (discalculia), muy por debajo de lo esperado pese a una enseñanza adecuada y a una inteligencia en rango normal.

## SEÑALES FRECUENTES

- Lectura lenta o con muchos errores
- Faltas de ortografía persistentes
- Dificultad con el cálculo y los números

## PAUTAS PARA TI

1. Evaluación neuropsicológica con informe para el centro educativo
2. Pide adaptaciones: más tiempo, exámenes orales, apoyos
3. Refuerza la autoestima: dificultad no es falta de capacidad

## PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Coordínate con el colegio para pedir adaptaciones
2. Refuerza lo que hace bien, no solo las notas

## CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si las dificultades persisten pese a apoyo escolar
2. Si aparecen ansiedad o rechazo al colegio

## PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Lee despacio o con muchos errores
☐ Confunde letras parecidas (b/d, p/q)
☐ Comete muchas faltas de ortografía
☐ Le cuesta entender lo que lee
☐ Tiene dificultades con el cálculo o los números
☐ Tarda mucho en hacer los deberes
☐ Evita leer o escribir
☐ Dice que es «tonto» o que no sirve para estudiar

## RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-especifico-del-aprendizaje
- Artículo completo: Trastornos del aprendizaje: clinicavivaldi.com/trastorno-trastorno-aprendizaje
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112