CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y PSICOSIS

Trastorno esquizoafectivo

Combina síntomas de esquizofrenia con episodios del estado de ánimo (depresión o manía). Requiere tratamiento psiquiátrico y psicológico coordinado.

SEÑALES FRECUENTES

- Síntomas psicóticos
- Episodios depresivos o de euforia
- Cambios en el funcionamiento diario

PAUTAS PARA TI

1. Seguimiento con psiquiatría y psicología
2. Aprende a detectar señales de recaída
3. Rutinas regulares de sueño y actividad

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Ayuda a mantener rutinas regulares de sueño y comidas
2. Apoya que siga el tratamiento y las revisiones

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si habla de muerte o de hacerse daño: 024 o 112
2. Si deja la medicación y reaparecen los síntomas

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Oye voces o tiene ideas extrañas o de persecución

☐ Tiene etapas de tristeza profunda

☐ Tiene etapas de euforia, poco sueño o gastos excesivos

☐ Los síntomas psicóticos siguen cuando el ánimo mejora

☐ Le cuesta mantener el trabajo o los estudios

☐ Ha dejado el tratamiento alguna vez y ha empeorado

☐ Se aísla de familia y amigos

☐ Duerme muy poco o de forma irregular

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-esquizoafectivo
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Fundación Mundo Bipolar: https://www.mundobipolar.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112