CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y PSICOSIS

Trastorno esquizofreniforme

Cuadro con síntomas como los de la esquizofrenia (delirios, alucinaciones, desorganización) que dura entre uno y seis meses.

SEÑALES FRECUENTES

- Cambios bruscos en la forma de pensar o percibir
- Desconfianza o ideas extrañas
- Dificultad para funcionar en el día a día

PAUTAS PARA TI

1. Consulta urgente con salud mental
2. Acompaña sin discutir las ideas delirantes
3. Evita alcohol y drogas

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Mantén un ambiente tranquilo y sin discusiones
2. Busca atención de salud mental cuanto antes

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay riesgo para él o para otros: 112
2. Si consume drogas y empeora

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Desde hace semanas oye o ve cosas que otros no perciben

☐ Tiene ideas de persecución o muy extrañas

☐ Su forma de hablar se ha vuelto confusa

☐ Se comporta de forma rara o desorganizada

☐ Ha dejado de estudiar, trabajar o relacionarse

☐ Duerme muy poco o muy mal

☐ Parece asustado o desconfiado

☐ Los cambios han empezado hace menos de seis meses

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-esquizofreniforme
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112