CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · PERSONALIDAD

Trastorno esquizotípico de la personalidad

Malestar en las relaciones cercanas, ideas o creencias peculiares, percepciones inusuales y conducta excéntrica.

SEÑALES FRECUENTES

- Ideas mágicas o extrañas
- Ansiedad social intensa
- Aspecto o conducta excéntricos

PAUTAS PARA TI

1. Seguimiento con salud mental
2. Trabaja la ansiedad social
3. Evita drogas

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Acepta su forma de ser sin ridiculizar
2. Anima a mantener contacto con salud mental

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si aparecen voces o ideas de persecución
2. Si consume drogas

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Tengo creencias que otros consideran raras o mágicas

☐ A veces siento presencias o percibo cosas extrañas

☐ Me siento muy incómodo en situaciones sociales

☐ Desconfío de los demás

☐ Otros dicen que mi forma de vestir o hablar es peculiar

☐ Tengo pocos amigos cercanos

☐ Pienso que hechos casuales tienen que ver conmigo

☐ La ansiedad social no baja aunque conozca a la gente

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-esquizotipico-de-la-personalidad
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112