CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · SÍNTOMAS SOMÁTICOS

Trastorno facticio

Inventar, provocar o exagerar síntomas físicos o psicológicos en uno mismo o en otra persona, sin un beneficio externo evidente.

SEÑALES FRECUENTES

- Historias médicas inconsistentes
- Muchas hospitalizaciones
- Síntomas que no encajan con las pruebas

PAUTAS PARA TI

1. Abordaje profesional sin confrontación
2. Tratamiento psicológico a largo plazo
3. Si afecta a un menor, avisa a los servicios de protección

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Habla con su médico de tus sospechas
2. Evita la confrontación directa

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si afecta a un menor, avisa a los servicios de protección o al 112
2. Si hay riesgo para la vida

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Cuenta síntomas que no encajan con lo que se observa

☐ Ha tenido muchas hospitalizaciones o pruebas

☐ Cambia de médico u hospital con frecuencia

☐ Los síntomas empeoran cuando se le va a dar el alta

☐ Tiene muchos conocimientos médicos

☐ Se encontraron pruebas manipuladas o medicamentos sin receta

☐ Si se trata de un niño: enferma solo estando con un cuidador

☐ Las explicaciones no cuadran

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-facticio
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112