CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · CONTROL DE IMPULSOS Y CONDUCTA

Trastorno negativista desafiante

Patrón de enfado, irritabilidad, discusiones y desafío hacia las figuras de autoridad durante al menos seis meses, más allá de lo propio de la edad.

SEÑALES FRECUENTES

- Discute y desafía las normas
- Se enfada con facilidad
- Culpa a otros de sus errores

PAUTAS PARA TI

1. Normas claras, pocas y coherentes
2. Refuerza mucho la conducta positiva
3. Programas de entrenamiento para padres

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Pocas normas, claras y siempre las mismas
2. Elogia mucho lo que hace bien

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si la convivencia se ha vuelto insostenible
2. Si aparecen agresiones

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Se enfada con mucha facilidad
☐ Discute a menudo con los adultos
☐ Desafía o se niega a cumplir normas
☐ Molesta a los demás a propósito
☐ Culpa a otros de sus errores
☐ Es rencoroso o vengativo
☐ Le pasa desde hace más de seis meses
☐ Ocurre más que en otros niños de su edad

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-negativista-desafiante
- Guía gratuita: Infancia y juventud: clinicavivaldi.com/guia-infancia-juventud
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112