CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · NEUROCOGNITIVOS

Trastorno neurocognitivo mayor (demencia)

Deterioro importante de la memoria u otras funciones (lenguaje, orientación, planificación) que interfiere en la autonomía. Puede deberse al alzhéimer, a problemas vasculares, a cuerpos de Lewy y a otras causas.

SEÑALES FRECUENTES

- Olvidos que afectan a la vida diaria
- Desorientación
- Cambios de conducta o de carácter

PAUTAS PARA TI

1. Evaluación neuropsicológica y neurológica
2. Estimulación cognitiva y rutinas estables
3. Cuida también al cuidador

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Rutinas estables y un entorno seguro
2. Cuídate también tú: pide relevos y apoyo

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Pide valoración neurológica y neuropsicológica
2. Si hay un empeoramiento brusco, urgencias

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Olvida conversaciones o hechos recientes
☐ Repite las mismas preguntas
☐ Se pierde en lugares conocidos
☐ Le cuesta manejar el dinero o la medicación
☐ Le cuesta encontrar palabras
☐ Ha cambiado su carácter
☐ Ha dejado aficiones o actividades
☐ Necesita ayuda para tareas que antes hacía solo

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-neurocognitivo-mayor-demencia
- CEAFA: Confederación Española de Alzheimer: https://www.ceafa.es/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112