CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ADICCIONES

Trastorno por consumo de alucinógenos

Uso problemático de sustancias como el LSD, la psilocibina o el MDMA, que genera problemas o malestar. Algunas personas sufren alteraciones perceptivas persistentes tras el consumo.

SEÑALES FRECUENTES

- Consumo repetido con problemas
- Alteraciones visuales que persisten
- Ansiedad o crisis tras consumir

PAUTAS PARA TI

1. Evita el consumo, sobre todo si hay antecedentes de psicosis
2. Busca ayuda si los efectos persisten
3. Habla con profesionales sin miedo a ser juzgado

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Habla sin juzgar sobre los riesgos
2. Acompaña si aparecen secuelas

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay agitación, confusión o fiebre: 112
2. Si las alteraciones persisten tras el consumo

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Consumo alucinógenos (LSD, setas, MDMA)

☐ Consumo más de lo que pretendía

☐ He tenido malas experiencias y he seguido consumiendo

☐ Veo alteraciones visuales días después de consumir

☐ Me cuesta dejarlo

☐ He tenido problemas por el consumo

☐ He tenido crisis de ansiedad tras consumir

☐ Consumo para escapar de cómo me siento

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-por-consumo-de-alucinogenos
- Plan Nacional sobre Drogas: información y recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112