CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ADICCIONES

Trastorno por consumo de estimulantes (cocaína y anfetaminas)

Consumo de cocaína, anfetaminas u otros estimulantes con pérdida de control, deseo intenso y consecuencias en la salud física y mental.

SEÑALES FRECUENTES

- Consumo en aumento
- Ansiedad, insomnio o paranoia
- Bajón intenso tras el consumo

PAUTAS PARA TI

1. Busca ayuda especializada en adicciones
2. Identifica personas y lugares de riesgo
3. Atención urgente si hay dolor torácico o paranoia intensa

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Habla sin juzgar y ofrece ayuda concreta
2. No cubras las deudas ni las consecuencias

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay dolor en el pecho, convulsiones o paranoia: 112
2. Si aparecen ideas de muerte: 024

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Consumo cocaína u otros estimulantes
☐ Consumo más de lo que pretendía
☐ Me cuesta parar una vez que empiezo
☐ Gasto más dinero del que puedo
☐ Después tengo bajones intensos
☐ He tenido ansiedad, insomnio o paranoia
☐ He tenido problemas en casa o en el trabajo
☐ Sigo consumiendo aunque me perjudica

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-por-consumo-de-estimulantes-cocaina-y-anfetaminas
- Plan Nacional sobre Drogas: información y recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112