CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ADICCIONES

Trastorno por consumo de opioides

Consumo problemático de heroína o de analgésicos opioides (como la codeína, el tramadol o la oxicodona), con tolerancia, abstinencia y riesgo de sobredosis.

SEÑALES FRECUENTES

- Necesita dosis cada vez mayores
- Síntomas de abstinencia al dejarlo
- Uso fuera de la pauta médica

PAUTAS PARA TI

1. Existen tratamientos eficaces: pide ayuda médica
2. No mezcles con alcohol ni sedantes
3. Ante una sobredosis, llama al 112

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Aprende a reconocer una sobredosis
2. Habla sin juzgar y acompaña al tratamiento

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Ante somnolencia extrema o respiración lenta: 112
2. Existen tratamientos eficaces: pide ayuda médica

PARA OBSERVAR Y ANOTAR

☐ Uso opioides (heroína o analgésicos) más de lo pautado

☐ Necesito más dosis para notar el efecto

☐ Si no los tomo, tengo malestar, sudores o dolores

☐ He intentado dejarlos sin conseguirlo

☐ Busco recetas o los consigo sin receta

☐ Paso mucho tiempo pensando en conseguirlos

☐ He tenido problemas por su consumo

☐ Los mezclo con alcohol o tranquilizantes

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-por-consumo-de-opioides
- Plan Nacional sobre Drogas: información y recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112