CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y PSICOSIS

Trastorno psicótico breve

Aparición súbita de síntomas psicóticos que dura entre un día y un mes, con vuelta completa al funcionamiento previo. A veces lo desencadena un estrés intenso o el posparto.

SEÑALES FRECUENTES

- Inicio repentino de confusión, delirios o alucinaciones
- Conducta muy desorganizada
- Suele seguir a un acontecimiento muy estresante

PAUTAS PARA TI

1. Acude a urgencias o llama al 112 si hay riesgo
2. Tras recuperarse, haz seguimiento con salud mental
3. Trabaja el manejo del estrés para prevenir recaídas

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Quédate con la persona y habla con calma
2. Acude a urgencias: es una situación que requiere valoración médica

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay riesgo de hacerse daño: 112
2. Si ocurre tras dar a luz: urgencias de inmediato

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ De repente dice cosas sin sentido o muy extrañas

☐ Oye o ve cosas que otros no perciben

☐ Está muy confuso o desorientado

☐ Se comporta de forma muy distinta a lo habitual

☐ Ha vivido hace poco un acontecimiento muy estresante

☐ No reconoce que le pase nada

☐ Está muy agitado o asustado

☐ Los cambios han aparecido en horas o pocos días

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-psicotico-breve
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112