CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · ESPECTRO DE LA ESQUIZOFRENIA Y PSICOSIS

# Trastorno psicótico inducido por sustancias o medicamentos

Delirios o alucinaciones causados por el consumo o la retirada de una sustancia (cannabis, cocaína, anfetaminas, alcohol) o por un medicamento.

## SEÑALES FRECUENTES

- Síntomas psicóticos ligados al consumo
- Paranoia o alucinaciones tras consumir
- Mejoran al dejar la sustancia

## PAUTAS PARA TI

1. Busca atención médica urgente
2. Deja la sustancia con ayuda profesional
3. Trata la adicción para evitar nuevos episodios

## PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. Retira las sustancias y quédate a su lado
2. Busca atención médica: puede ser una intoxicación

## CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay agitación, dolor en el pecho o confusión: 112
2. Si los síntomas no ceden al dejar la sustancia

## LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Ha empezado a oír o ver cosas tras consumir

☐ Se ha vuelto desconfiado o paranoico tras consumir

☐ Consume cannabis, cocaína, anfetaminas o alcohol a menudo

☐ Ha empezado un medicamento nuevo hace poco

☐ Está muy agitado o asustado

☐ No duerme

☐ Dice cosas sin sentido

☐ Los síntomas aparecieron con el consumo o al dejarlo

## RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastorno-psicotico-inducido-por-sustancias-o-medicamentos
- Plan Nacional sobre Drogas: información y recursos: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112