CLÍNICA VIVALDI · FICHA GRATUITA · PARAFÍLICOS

Trastornos parafílicos

Intereses sexuales intensos y persistentes que causan malestar a la persona o implican daño o riesgo para otras, o falta de consentimiento. Tienen tratamiento psicológico especializado.

SEÑALES FRECUENTES

- Fantasías o impulsos que generan malestar
- Conductas que afectan a otros
- Culpa o miedo a perder el control

PAUTAS PARA TI

1. Pide ayuda profesional antes de actuar
2. La terapia especializada es confidencial
3. Si alguien está en riesgo, contacta con el 112

PARA LA FAMILIA Y EL ENTORNO

1. La ayuda profesional es confidencial
2. Pedir ayuda antes de actuar protege a todos

CUÁNDO PEDIR AYUDA

1. Si hay riesgo para otra persona: pide ayuda ya
2. Si hay menores implicados, contacta con el 112

LISTA DE SEÑALES PARA REVISAR

☐ Tengo fantasías o impulsos sexuales que me generan mucho malestar

☐ Me preocupa perder el control de esos impulsos

☐ Siento culpa o vergüenza intensas

☐ Los impulsos implican a personas que no consienten

☐ He tenido conductas de las que me arrepiento

☐ Paso mucho tiempo pensando en ello

☐ Me está afectando a la pareja o al trabajo

☐ He buscado ayuda antes sin encontrarla

RECURSOS GRATUITOS

- Test online y pautas: clinicavivaldi.com/trastorno/trastornos-parafilicos
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA: https://consaludmental.org/
- Línea 024 (conducta suicida, 24 h) · Emergencias 112