CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISSOCIATIVI

Amnesia dissociativa

Incapacità di ricordare informazioni personali importanti, di solito legate a un evento traumatico o stressante, che non si spiega con una normale dimenticanza.

SEGNALI FREQUENTI

- Dimenticanza di periodi o eventi importanti
- Legato a esperienze traumatiche
- Disagio per i vuoti di memoria

INDICAZIONI PER TE

1. Escludi cause mediche
2. Terapia centrata sul trauma
3. Non forzare il ricordo

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non obbligarlo/a a ricordare
2. Accompagnalo/a a una visita medica per escludere cause fisiche

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se si ritrova in un luogo senza sapere come: pronto soccorso
2. Se la persona è a rischio

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Non ricordo periodi importanti della mia vita

☐ I vuoti sono legati a qualcosa di doloroso

☐ Faccio fatica a ricordare informazioni personali

☐ Mi hanno raccontato cose che ho fatto e che non ricordo

☐ A volte mi ritrovo in un posto senza sapere come ci sono arrivato/a

☐ I vuoti non si spiegano con alcol o droghe

☐ Questi vuoti mi preoccupano

☐ Faccio fatica a funzionare nella vita quotidiana

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/amnesia-disociativa
- Guida gratuita: Trauma e stress post-traumatico: clinicavivaldi.com/it/guia-trauma
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112