CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · CONTROLLO DEGLI IMPULSI E DELLA CONDOTTA

Cleptomania

Impulso ricorrente e irresistibile a rubare oggetti di cui non si ha bisogno, con tensione prima e sollievo dopo, spesso seguito da senso di colpa.

SEGNALI FREQUENTI

- Furti di oggetti senza valore o non necessari
- Tensione prima e sollievo dopo
- Colpa e vergogna

INDICAZIONI PER TE

1. Terapia cognitivo-comportamentale
2. Evita le situazioni a rischio
3. Chiedi aiuto prima che ci siano conseguenze legali

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Evita giudizi: è un problema di controllo degli impulsi
2. Accompagnalo/a a cercare aiuto

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Prima che ci siano conseguenze legali
2. Se compaiono depressione o ansia

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Sento l'impulso di rubare cose di cui non ho bisogno
☐ Prima di rubare sento tensione
☐ Dopo sento sollievo
☐ Poi mi sento in colpa
☐ Non rubo per bisogno né per vendetta
☐ Ho provato a smettere senza riuscirci
☐ Mi è successo più volte
☐ Mi preoccupano le conseguenze

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/cleptomania
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112