CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Disabilità intellettiva

Limitazioni nel funzionamento intellettivo (ragionare, pianificare, apprendere) e nell'adattamento alla vita quotidiana, che compaiono durante lo sviluppo. Il grado (lieve, moderato, grave o profondo) è definito soprattutto dai supporti di cui la persona ha bisogno.

SEGNALI FREQUENTI

- Ritardo nelle tappe dello sviluppo e nell'apprendimento scolastico
- Difficoltà a capire le regole, il denaro o il tempo
- Bisogno di supporti per l'autonomia quotidiana

INDICAZIONI PER TE

1. Richiedi una valutazione neuropsicologica per conoscere il profilo di punti di forza e di supporti
2. Usa istruzioni brevi, supporti visivi e routine stabili
3. Favorisci l'autonomia con piccoli passi e rinforzando ogni traguardo

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Parla con frasi brevi e verifica che abbia capito
2. Festeggia ogni passo verso l'autonomia, per quanto piccolo

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se noti che perde abilità che aveva già
2. Se compaiono cambiamenti improvvisi di comportamento o di umore

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Fa più fatica dei coetanei a imparare cose nuove

☐ Ha bisogno di aiuto in attività quotidiane che i coetanei fanno da soli

☐ Fa fatica a capire il denaro, l'ora o il calendario

☐ Ha bisogno che gli si ripetano le istruzioni più volte

☐ Fa fatica a prevedere le conseguenze di ciò che fa

☐ Il suo linguaggio è più semplice di quello dei coetanei

☐ Fa fatica ad adattarsi a situazioni nuove

☐ A scuola o al lavoro ha bisogno di supporti per stare al passo

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/discapacidad-intelectual
- Plena inclusión: disabilità intellettiva (Spagna): https://www.plenainclusion.org/
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112