CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · EVACUAZIONE

Encopresi

Evacuazione ripetuta di feci in luoghi non appropriati a partire dai quattro anni. Spesso è associata a stitichezza.

SEGNALI FREQUENTI

- Sporcare la biancheria intima
- Stitichezza frequente
- Vergogna e tendenza a nasconderlo

INDICAZIONI PER TE

1. Rivolgiti al pediatra per la stitichezza
2. Routine del bagno dopo i pasti
3. Rinforzo positivo e nessuna punizione

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Routine del bagno tranquille dopo aver mangiato
2. Rinforza i successi e non punire gli incidenti

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Rivolgiti al pediatra per la stitichezza
2. Se ci sono dolore addominale o sangue

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Sporca la biancheria intima con le feci
☐ Ha più di quattro anni
☐ Succede almeno una volta al mese
☐ Soffre di stitichezza
☐ Fa fatica ad andare in bagno o lo rimanda
☐ Si vergogna
☐ Nasconde i vestiti sporchi
☐ È iniziato dopo un cambiamento o un momento di stress

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/encopresis
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112

Informazioni divulgative, non diagnostiche. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valencia, Spagna · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com