CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · EVACUAZIONE

Enuresi

Emissione ripetuta di urina nel letto o nei vestiti a partire dai cinque anni, in modo involontario o intenzionale.

SEGNALI FREQUENTI

- Bagnare il letto più volte alla settimana
- Vergogna o evita di dormire fuori casa
- Nessuna causa medica che lo spieghi

INDICAZIONI PER TE

1. Escludi cause mediche con il pediatra
2. Allarme per l'enuresi e rinforzo positivo
3. Non punire né ridicolizzare mai

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non punirlo/a né ridicolizzarlo/a mai
2. Rinforza le notti asciutte senza dare importanza a quelle bagnate

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se ricomincia dopo mesi asciutto
2. Se ci sono dolore, sete eccessiva o perdite di giorno

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Bagna il letto di notte
☐ Ha più di cinque anni
☐ Succede più volte alla settimana
☐ Succede anche di giorno
☐ Si vergogna
☐ Evita di dormire fuori casa
☐ Ha un sonno molto profondo
☐ Aveva smesso ed è successo di nuovo

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/enuresis
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112