CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · SPETTRO DELLA SCHIZOFRENIA E PSICOSI

Schizofrenia

Disturbo che riguarda la percezione e il pensiero: possono comparire deliri, allucinazioni, linguaggio disorganizzato e sintomi come apatia o isolamento, per almeno sei mesi. Con il trattamento e il sostegno, molte persone conducono una vita piena.

SEGNALI FREQUENTI

- Sentire o vedere cose che gli altri non percepiscono
- Convinzioni insolite che non si possono mettere in discussione
- Isolamento, apatia e difficoltà a prendersi cura di sé

INDICAZIONI PER TE

1. Rivolgiti ai servizi di salute mentale il prima possibile: l'intervento precoce migliora la prognosi
2. Segui il trattamento prescritto e i controlli
3. Evita la cannabis e altre droghe, che peggiorano i sintomi

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non discutere le sue convinzioni; parla di come si sente
2. Accompagnalo/a alle visite e sostienilo/a nel seguire il trattamento

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se parla di farsi del male o di fare del male ad altri: 112
2. Se smette di mangiare, bere o dormire per diversi giorni

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ Sente voci o vede cose che gli altri non percepiscono

☐ Crede di essere osservato/a, perseguitato/a o che si parli di lui/lei senza motivo

☐ Ha idee strane che non accetta di mettere in discussione

☐ Parla in modo disordinato o difficile da seguire

☐ Si isola e ha lasciato le sue attività

☐ Ha smesso di prendersi cura di sé (igiene, cibo, sonno)

☐ Mostra emozioni appiattite o fuori luogo

☐ Il suo modo di comportarsi è cambiato molto in settimane o mesi

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/esquizofrenia
- Confederación SALUD MENTAL ESPAÑA (confederazione spagnola per la salute mentale): https://consaludmental.org/
- Linea 024 per la prevenzione del suicidio (Spagna, gratuita, 24 h): https://www.sanidad.gob.es/linea024/home.htm
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112