CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISFUNZIONI SESSUALI

Eiaculazione ritardata

Ritardo marcato o assenza di eiaculazione nella maggior parte dei rapporti sessuali, con disagio.

SEGNALI FREQUENTI

- Grande difficoltà a eiaculare
- Frustrazione nella relazione
- Può essere legata ai farmaci

INDICAZIONI PER TE

1. Controllo medico e dei farmaci
2. Riduci la pressione verso l'obiettivo
3. Terapia sessuale

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Riducete la pressione verso l'obiettivo
2. Parlate con fiducia di ciò che vi piace

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Rivolgiti al medico se prendi antidepressivi o altri farmaci
2. Se causa disagio nella coppia

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Faccio molta fatica a eiaculare
☐ A volte non riesco a eiaculare
☐ Succede nella maggior parte dei rapporti
☐ Mi provoca frustrazione
☐ Prendo farmaci che potrebbero influire
☐ Mi preoccupa la reazione del mio partner
☐ Mi succede da mesi
☐ Evito il sesso per questo

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/eyaculacion-retardada
- Guida gratuita: Coppia: clinicavivaldi.com/it/guia-pareja
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112