CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DIPENDENZE

Gioco d'azzardo patologico (ludopatia)

Comportamento di gioco persistente e problematico (scommesse, casinò online, slot machine) con bisogno di giocare sempre di più, tentativi di recuperare le perdite e problemi economici e familiari.

SEGNALI FREQUENTI

- Gioca sempre più denaro o tempo
- Cerca di recuperare le perdite
- Mente o si indebita

INDICAZIONI PER TE

1. Autoescluditi dal gioco (in Spagna, il registro nazionale di autoesclusione dal gioco)
2. Affida la gestione del denaro a una persona di fiducia
3. Cerca un trattamento e gruppi di sostegno

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non prestare denaro né pagare debiti
2. Aiuta a limitare l'accesso al denaro e al gioco

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se ci sono debiti gravi
2. Se compaiono pensieri di morte: 024

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Gioco più denaro o tempo di quanto intendessi

☐ Ho bisogno di scommettere di più per provare emozione

☐ Cerco di recuperare ciò che ho perso

☐ Ho mentito su quanto gioco

☐ Ho chiesto soldi in prestito o mi sono indebitato/a per il gioco

☐ Divento nervoso/a se non posso giocare

☐ Ho provato a smettere senza riuscirci

☐ Il gioco mi ha creato problemi in famiglia o al lavoro

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/juego-patologico-ludopatia
- FEJAR: Federazione Spagnola dei Giocatori d'Azzardo Riabilitati: https://www.fejar.org/
- Piano Nazionale sulle Droghe (Spagna): informazioni e risorse: https://pnsd.sanidad.gob.es/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112