CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · ANSIA

Mutismo selettivo

Incapacità persistente di parlare in determinate situazioni sociali (per esempio a scuola), pur parlando normalmente in altre. È una forma d'ansia, non disobbedienza.

SEGNALI FREQUENTI

- Parla a casa ma non in classe
- Si blocca o resta immobile
- Comunica a gesti

INDICAZIONI PER TE

1. Non fare pressione perché parli
2. Passi graduali con il supporto della scuola
3. Rivolgiti a uno psicologo dell'età evolutiva

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non fare pressione né premiarlo/a perché parli davanti a tutti
2. Coordinati con la scuola per fare piccoli passi

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se dura più di un mese a scuola
2. Se smette di parlare anche a casa

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ A casa parla normalmente
☐ A scuola o con estranei non parla
☐ Comunica a gesti o indicando
☐ Si blocca quando gli si chiede di parlare
☐ È così da più di un mese
☐ Non dipende dal fatto che non conosca la lingua
☐ Sembra nervoso/a nelle situazioni sociali
☐ Questo lo/la condiziona a scuola o con gli amici

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/mutismo-selectivo
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112