CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISTURBI ALIMENTARI

Pica

Mangiare in modo persistente sostanze non alimentari (terra, carta, ghiaccio, gesso) per almeno un mese, in modo non adeguato all'età.

SEGNALI FREQUENTI

- Mangia terra, carta o altre sostanze
- Può essere associata a carenze nutrizionali
- Rischio di intossicazione o problemi digestivi

INDICAZIONI PER TE

1. Visita medica per escludere carenze come quella di ferro
2. Sorveglia e togli gli oggetti a rischio
3. Intervento comportamentale

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Togli oggetti e sostanze a rischio
2. Offri alternative sicure da masticare

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se ha ingerito qualcosa di tossico: 112 o il Servizio di Informazione Tossicologica (Spagna) 91 562 04 20
2. Se ci sono dolore addominale o vomito

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Mangia cose che non sono cibo (terra, carta, gesso, ghiaccio)

☐ Lo fa ripetutamente

☐ Dura più di un mese

☐ Ha più di due anni

☐ Lo fa di nascosto

☐ Ha avuto problemi digestivi

☐ Cerca queste sostanze anche quando gli vengono tolte

☐ Gli è stata riscontrata anemia o altre carenze

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/pica
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112