CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Sindrome di Tourette

Tic motori multipli e almeno un tic vocale per più di un anno, con esordio prima dei 18 anni. La loro intensità varia e di solito migliorano in età adulta.

SEGNALI FREQUENTI

- Battiti di ciglia, smorfie o movimenti bruschi
- Schiarirsi la gola, suoni o parole
- Sensazione di urgenza prima del tic

INDICAZIONI PER TE

1. Evita di richiamare l'attenzione sui tic
2. Chiedi dell'intervento comportamentale per i tic (CBIT)
3. Informa la scuola per evitare prese in giro

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Non richiamare l'attenzione sui tic
2. Spiega a chi gli sta intorno cosa sono, per evitare prese in giro

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se i tic causano dolore o lesioni
2. Se compaiono ansia, ossessioni o problemi di attenzione

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Faccio movimenti bruschi che non riesco a evitare (battiti di ciglia, smorfie, scatti)

☐ Emetto suoni senza volerlo (schiarirmi la gola, grugniti, parole)

☐ Sento un'urgenza prima di fare il tic

☐ Riesco a trattenere i tic per un po', ma poi tornano

☐ I tic aumentano con lo stress o la stanchezza

☐ I tic mi fanno vergognare

☐ I tic mi hanno creato problemi in classe o al lavoro

☐ Ho i tic da più di un anno

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/sindrome-de-tourette
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112

Informazioni divulgative, non diagnostiche. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valencia, Spagna · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com