CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Balbuzie (disturbo della fluenza con esordio nell'infanzia)

Alterazioni nella fluenza del linguaggio, come ripetizioni di sillabe, prolungamenti di suoni o blocchi, che generano ansia nel parlare o limitano la comunicazione.

SEGNALI FREQUENTI

- Ripetizione di sillabe o suoni prolungati
- Blocchi con tensione all'inizio del parlato
- Evita le situazioni in cui deve parlare

INDICAZIONI PER TE

1. Ascolta con calma, senza finire le sue frasi né chiedergli di parlare più piano
2. Rivolgiti a un logopedista specializzato nella fluenza
3. Lavorare sull'ansia nel parlare con un sostegno psicologico

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Ascolta con pazienza e mantieni il contatto visivo
2. Non finire le sue frasi né dirgli di respirare

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se evita di parlare in classe o al lavoro
2. Se l'ansia nel parlare lo/la limita

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Ripeto sillabe o suoni quando parlo

☐ Allungo i suoni senza volerlo

☐ Mi blocco quando inizio a parlare

☐ Sento tensione al viso o al collo quando parlo

☐ Cambio parole per evitare quelle che mi costano fatica

☐ Evito di telefonare o di parlare in pubblico

☐ Mi preoccupa molto balbettare

☐ Parlare mi provoca ansia

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/tartamudez-trastorno-de-la-fluidez-de-inicio-en-la-infancia
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112