CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · TRAUMA E STRESS

Disturbo reattivo dell'attaccamento

Compare in bambini che hanno subito trascuratezza o mancanza di cure stabili: cercano poco conforto negli adulti e mostrano scarsa risposta emotiva.

SEGNALI FREQUENTI

- Non cerca conforto quando ne ha bisogno
- Scarsa espressione di emozioni positive
- Irritabilità o tristezza senza motivo apparente

INDICAZIONI PER TE

1. Ha bisogno di persone di riferimento stabili e prevedibili
2. Intervento specializzato con la famiglia
3. Pazienza: la fiducia si costruisce a poco a poco

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Offrigli routine e persone di riferimento stabili
2. Rispondi sempre ai suoi bisogni, anche se non lo chiede

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Richiedi una valutazione specialistica il prima possibile
2. Se si sospettano maltrattamenti, avvisa i servizi di tutela dei minori

ELENCO DI SEGNALI DA CONTROLLARE

☐ Non cerca quasi mai conforto quando è triste o spaventato/a

☐ Risponde appena quando viene consolato/a

☐ Mostra poche emozioni positive

☐ Ha episodi di irritabilità o tristezza senza motivo

☐ Ha vissuto trascuratezza, abbandono o cambi di persone di riferimento

☐ Sembra indifferente verso gli adulti

☐ Fa fatica a mostrare affetto

☐ I sintomi sono iniziati prima dei cinque anni

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-de-apego-reactivo
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112