CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DEPRESSIVI

Disturbo da disregolazione dell'umore dirompente

Diagnosi dell'età evolutiva (dai 6 ai 18 anni) con scoppi di collera intensi, frequenti e sproporzionati e un umore irritabile quasi tutti i giorni.

SEGNALI FREQUENTI

- Scoppi di rabbia più volte alla settimana
- Irritabilità costante tra uno scoppio e l'altro
- Problemi a casa e a scuola

INDICAZIONI PER TE

1. Rivolgiti a uno psicologo dell'età evolutiva
2. Indicazioni per la famiglia: calma, limiti chiari e anticipazione
3. Insegnagli a riconoscere e a dare un nome alla rabbia

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Mantieni la calma e aspetta che passi l'ondata per parlare
2. Anticipa i cambiamenti e le situazioni difficili

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se fa del male a sé o agli altri
2. Se parla di morire o di sparire: 024

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Ha scoppi di collera molto intensi e sproporzionati

☐ Gli scoppi avvengono più volte alla settimana

☐ Tra uno scoppio e l'altro è irritabile o arrabbiato/a

☐ Gli scoppi di collera sono più intensi di quelli dei coetanei

☐ Avvengono a casa, a scuola o con gli amici

☐ Fa fatica a calmarsi una volta che si arrabbia

☐ Picchia, rompe oggetti o urla molto

☐ La convivenza è diventata molto difficile

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-de-desregulacion-disruptiva-del-estado-de-animo
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- Libri illustrati sulle emozioni per bambini: clinicavivaldi.com/guias#libros
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112

Informazioni divulgative, non diagnostiche. Clínica Vivaldi · Calle Chiva 25, porta 5, 46018 Valencia, Spagna · +34 611 07 74 69 · clinicavivaldi.com