CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISTURBI ALIMENTARI

Disturbo evitante/restrittivo dell'assunzione di cibo (ARFID)

Restrizione del cibo per disinteresse, avversione a consistenze o odori o paura di soffocare o vomitare, senza preoccupazione per il peso. Può causare perdita di peso o carenze.

SEGNALI FREQUENTI

- Mangia pochissimi alimenti
- Paura di soffocare o vomitare
- Peso basso o problemi di crescita

INDICAZIONI PER TE

1. Valutazione medica e nutrizionale
2. Esposizione graduale a nuovi alimenti
3. Pasti senza pressioni né punizioni

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Offri cibi nuovi senza pressione, insieme a quelli conosciuti
2. Evita punizioni o premi con il cibo

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se c'è perdita di peso o problemi di crescita
2. Se si evita di mangiare quasi del tutto

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Mangio pochissimi tipi di alimenti

☐ Rifiuto cibi per la loro consistenza, odore o colore

☐ Ho paura di soffocare o vomitare

☐ Ho poco interesse per il cibo

☐ Ho perso peso senza volerlo

☐ Faccio fatica a mangiare fuori casa

☐ I pasti mi provocano ansia

☐ Non mi preoccupa ingrassare: il problema è il cibo in sé

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-de-evitacion-restriccion-de-la-ingesta-de-alimento
- ADANER: Associazione spagnola per l'assistenza ad anoressia e bulimia: https://adaner.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112