CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · NEUROSVILUPPO

Disturbo da movimento stereotipato

Movimenti ripetitivi e apparentemente senza scopo (dondolarsi, sbattere le mani, colpirsi) che interferiscono con la vita quotidiana o possono causare lesioni.

SEGNALI FREQUENTI

- Dondolarsi, sbattere le mani o girare su sé stessi ripetutamente
- Aumentano con lo stress o l'eccitazione
- A volte si colpisce o si morde

INDICAZIONI PER TE

1. Se c'è rischio di lesioni, chiedi aiuto presto
2. Individua quali situazioni li scatenano
3. Non punire: cerca alternative per autoregolarsi

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Offrigli alternative per autoregolarsi (oggetti, movimento)
2. Non punirlo/a per i movimenti

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se si fa male
2. Se interferiscono con l'apprendimento o le relazioni

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Ripete movimenti come dondolarsi o sbattere le mani

☐ I movimenti aumentano quando è nervoso/a o eccitato/a

☐ Fa fatica a smettere anche se glielo si chiede

☐ A volte si colpisce o si morde

☐ I movimenti interferiscono con le sue attività

☐ Attirano l'attenzione di altre persone

☐ Compaiono quando è annoiato/a o senza stimoli

☐ Occupano molto tempo ogni giorno

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-de-movimientos-estereotipados
- Guida gratuita: Infanzia e giovinezza: clinicavivaldi.com/it/guia-infancia-juventud
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112