CLÍNICA VIVALDI · SCHEDA GRATUITA · DISTURBI ALIMENTARI

Disturbo da ruminazione

Rigurgitare ripetutamente il cibo dopo aver mangiato, per masticarlo di nuovo, ringoiarlo o sputarlo, senza una causa medica che lo spieghi.

SEGNALI FREQUENTI

- Rigurgito ripetuto dopo i pasti
- Perdita di peso
- Evita di mangiare davanti agli altri

INDICAZIONI PER TE

1. Valutazione medica
2. Respirazione diaframmatica dopo i pasti
3. Terapia comportamentale

PER LA FAMIGLIA E LE PERSONE VICINE

1. Mantieni i pasti tranquilli e senza fretta
2. Fai una valutazione medica

QUANDO CHIEDERE AIUTO

1. Se perde peso
2. Se c'è disidratazione

DA OSSERVARE E ANNOTARE

☐ Rigurgita il cibo dopo aver mangiato
☐ Rimastica o ringoia ciò che ha rigurgitato
☐ Lo fa ripetutamente
☐ Non sembra avere nausea quando lo fa
☐ Dura più di un mese
☐ Ha perso peso
☐ Evita di mangiare davanti agli altri
☐ Gli esami medici non spiegano perché

RISORSE GRATUITE

- Test online e indicazioni: clinicavivaldi.com/it/trastorno/trastorno-de-rumiacion
- ADANER: Associazione spagnola per l'assistenza ad anoressia e bulimia: https://adaner.org/
- In Spagna: linea 024 (prevenzione del suicidio, 24 h) · Emergenze 112